

Comment INCLURE tout le monde ?

1 SE DÉCENTRER COMMENCER PAR LA COMMUNAUTÉ



POUR CONSTRUIRE LA CONFiance

SE REMETTRE EN QUESTION

QUESTIONNER SES HABITUDES ET S'AVENTURER DANS LA CO-CRÉATION

RECONNAÎTRE LES INÉGALITÉS

Le changement climatique, on n'y peut rien, mais on le subit !

SUR QUOI ÊTES-VOUS AUTONOMES ET COMPÉTENTS ?

C'est à moi de montrer que c'est systémique.

NE PAS RENFORCER INVOLONTAIREMENT LES VIOLENCEs SYMBOLIQUeS

UTILISER ce DOCUMENT



SE NOURRIR D'EXPÉRIENCES



L'ADAPTER À SES PUBLICS



INSPIRER SES PRATIQUES



En savoir plus sur le projet Come Together



projet financé par le programme Erasmus+ de l'Union Européenne (2023-1-IT02-KA220-ADU-000157712)

Cofinancé par l'Union européenne



l'école de la médiation



Solenn Bihan

2 RELIER humainement

CRÉER UNE VRAIE RELATION



CRÉER UN LIEN HUMAIN, C'EST MONTRER UN INTÉRÊT SINCÈRE

CRÉER UN SENTIMENT DE SÉCURITÉ



ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS POUR TISSER LA CONFiance

3 ANCER concrètement

FAVORISER L'ACTION



L'ACTION MODIFIE LES CROYANCES

S'ASSURER DE LA PERTINENCE LOCALE



RELIER LES CONCEPTS ABSTRAITS À LEUR EXPÉRIENCE

COMMENCER PAR LA COMMUNAUTÉ



- Contactez dès le début les **REPRÉSENTANTS** de la communauté ou organisations **MÉDIATRICES**

- Posez des **QUESTIONS** sur leurs **INTÉRÊTS** ou **BESOINS** plutôt qu'apporter des solutions, des activités

LJUBLJANA



Représentants des trois communautés Roms

Ce qui nous importe, c'est l'**ALIMENTATION** !

Alors on va organiser ensemble des ateliers cuisine



SE REMETTRE EN QUESTION

NOUS, ON VEUT
S'Y PRENDRE AUTREMENT

Bon...
Je vous laisse
les clés alors ?



QUESTIONNER SES HABITUDES
ET S'AVENTURER DANS LA CO-CRÉATION

VIENNE

Femmes sans formation diplômante

- ➊ OBSERVEZ et DEMANDEZ avant de proposer une activité
- ➋ Considérez-vous aussi comme un APPRENANT aux côtés du public
- ➌ TESTEZ de nouvelles méthodes même si vous êtes mal à l'aise au début

Les CHIFFRES, c'est hors de question !



Mais il y a d'autres choses qu'on aimerait APPRENDRE.

Comment je peux vous y aider ?

RECONNAÎTRE LES INÉGALITÉS



NE PAS RENFORCER INVOLONTAIREMENT
LES VIOLENCE SYMBOLIQUES

- Ne blâmez pas les MAUVAISES PERSONNES
- Axez l'activité sur leurs compétences et POSSIBILITÉS
- Proposez des VARIANTES, des adaptations plus ACCESSIBLES

PARIS

Avec des habitant·es d'un quartier défavorisé



Alors vous repartez de l'atelier avec un kit de base



CRÉER UNE VRAIE RELATION



CRÉER UN LIEN HUMAIN, C'EST MONTRER UN INTÉRÊT SINCÈRE

- Prendre du TEMPS au début, briser la glace, poser des questions SANS JUGER les réponses
- Favoriser les ÉCHANGES ENTRE PAIRS
- ADAPTER le déroulé en fonction des réponses



MILAN

Avec un groupe de personnes sans abri

Lecture d'un poème sur la nature



Et vous ? Quels sont vos souvenirs associés à la nature ?

CRÉER UN SENTIMENT DE SÉCURITÉ



ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS
POUR TISSER LA CONFIANCE

- ① Posez des RÈGLES CLAIRES : confidentialité, écoute, mais pas de thérapie.
- ② Proposez différentes OPTIONS de participation : écrire, dessiner, bouger...
- ③ Partagez les ÉMOTIONS NÉGATIVES pour les transformer en actions

📍 VIENNE

Jeunes femmes en insertion professionnelle

DESSINEZ ou COLLEZ les images associées au climat pour vous



FAVORISER L'ACTION



- Proposez-leur de DÉCIDER et D'AGIR pendant l'atelier
- VALORISEZ leurs expériences et savoir-faire.
- Laissez-les choisir les actions qu'ils veulent essayer.

PARIS
Avec des personnes détenues

À vous de choisir...

... le format et le thème de la restitution des ateliers aux autres détenus.

S'ASSURER DE LA PERTINENCE LOCALE



RELIER LES CONCEPTS ABSTRAITS À LEUR EXPÉRIENCE

- Apprenez à CONNAÎTRE votre groupe-cible
- Utilisez des lieux FAMILIERS et ACCESSIBLES
- Utilisez le CORPS et les MAINS

BERLIN
Avec des migrant·es bosniaques et ukrainien·ne·s

Cultiver des plantes familières...

... pour créer un sentiment d'appartenance

Que savez-vous de cette plante ?

