

COMMENCER PAR LA COMMUNAUTÉ



POUR CONSTRUIRE LA CONFIANCE

- ⦿ Contactez dès le début les **REPRÉSENTANTS** de la communauté ou organisations **MÉDIATRICES**

- ⦿ Posez des **QUESTIONS** sur leurs **INTÉRÊTS** ou **BESOINS** plutôt qu'apporter des solutions, des activités



Représentants des trois communautés Roms

Ce qui nous importe, c'est l'**ALIMENTATION** !

Alors on va organiser ensemble des ateliers cuisine



SE REMETTRE EN QUESTION

NOUS, ON VEUT
S'Y PRENDRE AUTREMENT

Bon...
Je vous laisse
les clés alors ?



C'est à moi
de m'adapter.

QUESTIONNER SES HABITUDES
ET S'AVENTURER DANS LA CO-CRÉATION



Vienne

Femmes sans formation
diplômante

- ⦿ OBSERVEZ et DEMANDEZ avant de proposer une activité
- ⦿ Considérez-vous aussi comme un APPRENANT aux côtés du public
- ⦿ TESTEZ de nouvelles méthodes même si vous êtes mal à l'aise au début

Les CHIFFRES, c'est
hors de question !



Mais il y a d'autres
choses qu'on aimerait
APPRENDRE.

Comment je peux
vous y aider ?

RECONNAÎTRE LES INÉGALITÉS



NE PAS RENFORCER INVOLONTAIREMENT
LES VIOLENCES SYMBOLIQUES

- ⦿ Ne blâmez pas les MAUVAISES PERSONNES
- ⦿ Ayez l'activité sur leurs compétences et POSSIBILITÉS
- ⦿ Proposez des VARIANTES, des adaptations plus ACCESSIBLES



PARIS

Avec des habitant·es d'un quartier défavorisé



Alors vous repartiez de l'atelier avec un kit de base



CRÉER UNE VRAIE RELATION



CRÉER UN LIEN HUMAIN, C'EST MONTRER UN INTÉRÊT SINCÈRE

- ⦿ Prendre du TEMPS au début, briser la glace, poser des questions SANS JUGER les réponses
- ⦿ Favoriser les ÉCHANGES ENTRE PAIRS
- ⦿ ADAPTER le déroulé en fonction des réponses



MILAN

Avec un groupe de personnes sans abri

Lecture d'un poème sur la nature



Et vous ? Quels sont vos souvenirs associés à la nature ?

CRÉER UN SENTIMENT DE SÉCURITÉ



ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS POUR TISSER LA CONFIANCE

- ⦿ Posez des **RÈGLES CLAIRES** : confidentialité, écoute, mais pas de thérapie.
- ⦿ Proposez différentes **OPTIONS** de participation : écrire, dessiner, bouger...
- ⦿ Partagez les **ÉMOTIONS NÉGATIVES** pour les transformer en actions

📍 VIENNE

Jeunes femmes en insertion professionnelle

DESSINEZ ou COLLEZ les images associés au climat pour vous



FAVORISER L'ACTION



- ⦿ Proposez-leur de DÉCIDER et D'AGIR pendant l'atelier
- ⦿ VALORISEZ leurs expériences et savoir-faire.
- ⦿ Laissez-les choisir les actions qu'ils veulent essayer.



PARIS

Avec des personnes détenues

À vous de choisir...



... le format et le thème de la restitution des ateliers aux autres détenus.

S'ASSURER DE LA PERTINENCE LOCALE



RELIER LES CONCEPTS ABSTRAITS
À LEUR EXPÉRIENCE



BERLIN

Avec des migrant·es
bosniaques et ukrainien·ne·s

- ① Apprenez à CONNAÎTRE votre groupe-cible
- ② Utilisez des lieux FAMILIERS et ACCESSIBLES
- ③ Utilisez le CORPS et les MAINS

Cultiver des plantes
familières...

... pour créer
un sentiment
d'appartenance

Que savez-vous
de cette plante ?

