



Améliorer sa prise de parole en public

Maintenir l'attention des publics de la médiation en s'exprimant avec aisance et en adoptant une posture d'écoute active

Durée : 2 jours – 14h00

Date : Jeudi 1^{er} et vendredi 02 juin 2023

Lieu : Cité des sciences et de l'industrie - 30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris*

Tarif : 700 euros par stagiaire - Repas et hébergement non compris

** Salle accessible PMR*

Descriptif de la formation

Bien que médiatrice, médiateur et pas comédien ou comédienne, vous êtes amené-e à prendre la parole dans des espaces parfois bruyants, à vous mettre en scène et interagir avec des publics.

Cette formation, à partir d'exercices théâtraux et de mises en situation vous aidera à tirer parti de vos atouts pour perfectionner vos animations en travaillant sur la respiration, la voix, la gestion de l'espace, le rythme et la posture d'écoute active.

Objectifs

Opérationnels : Maintenir l'attention des publics en s'exprimant avec aisance et en étant en posture d'écoute active

Pédagogiques :

- Utiliser sa voix, sa respiration et son corps pour parler avec aisance
- Capter et maintenir l'attention des publics grâce à votre communication non verbale
- Rester à l'écoute de ses publics et de son environnement

Prérequis

Aucun

Profils et personnes concernées

Cette formation est recommandée pour les professionnel·les de la médiation et de l'animation scientifiques et toute personne amenée à faire des présentations interactives avec un public.

Programme

1. La voix et le corps en médiation

- Exercices de respiration ventrale
- Travail sur la voix
- Gestion de l'espace

2. L'écoute active

- Etre à l'écoute des publics
- Rebondir face aux situations inattendues

3. Une médiation dynamique

- Les temps et le rythme d'une animation
- Mises en pratique

Moyens pédagogiques et techniques

- La formation se déroule dans un espace polyvalent permettant des configurations de travail différentes selon les activités : travail en grand groupe, en individuel, binôme ou petite équipe.
- La formation privilégie les méthodes actives : mise en situation, travail sur des cas pratiques, jeux à plusieurs... favorisant l'émergence et l'appropriation de notions.
- Chaque stagiaire recevra en version numérique les différents supports de la formation, modèle des documents, fiches outils, et références sitographiques et bibliographiques, articles et études complémentaires...

Encadrement

- Un·e formateur·trice, alliant connaissance du métier de médiateur·trice, expertise en médiation et maîtrise des méthodes et outils de la formation continue, anime et encadre l'action de formation.
- Les résumés des formateurs·trices sont accessibles sur notre site et fournis avec le programme lors de la convocation. Des CV détaillés peuvent être fournis à la demande.

Suivi et les modalités d'évaluation

En amont

- Un questionnaire de positionnement et de recueil des attentes est envoyé aux stagiaires deux semaines avant la formation.

Pendant

- Feuilles de présence émargées par ½ journée par les stagiaires les formateur-rices.
- Les activités de type mises en pratique, questions-réponses, analyses permettent une évaluation formative collective par les formateur-rices.
- Un questionnaire auto-administré de satisfaction est rempli en fin de formation par chaque stagiaire.
- Une attestation de fin de formation* mentionnant les objectifs, la nature et durée de l'action et les résultats de l'auto-évaluation des acquis de la formation est remise à l'issue de la formation (En application de l'article L6353-1 du code du travail).

Après

- Un questionnaire d'évaluation des apports de la formation sur le poste de travail est envoyé à chaque stagiaire deux à trois mois après la fin de formation pour évaluer l'impact de la formation et la mise en application des acquis de la formation en situation de travail.
- Un bilan annuel de satisfaction des stagiaires est à votre disposition sur demande.

Accessibilité

En cas de besoins spécifiques ou contraintes qui pourraient nécessiter une adaptation du contenu ou rythme de la formation, merci de contacter la référente pédagogique : Catherine Oualian – catherine.oualian@universcience.fr – 06 12 30 28 84

Commentaires des stagiaires

« La formation m'a permis de me donner des éléments de réponses en me fournissant des exercices très concrets à mettre en place très rapidement, des pistes de réflexions et des voies d'améliorations. »

« Cette formation a répondu à mes attentes pour : améliorer mes techniques à l'oral (en conférence, exposé, médiation avec les publics), me positionner dans l'espace et par rapport à me différents publics. »

Notes

3,6 / 4 (moyenne des 2 dernières sessions)

Contacts

Référente pédagogique : Catherine Oualian - catherine.oualian@universcience.fr

Contact administratif : ecolemediation@universcience.fr

Retrouvez-nous sur internet estim-mediation.fr ou contactez ecolemediation@universcience.fr

Document mis à jour en octobre 2022

© Formation École de la médiation – Universcience - EPPDCSI